ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2017 ГОДА

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

Неофициальный перевод. Официальный текст *Запрещенного списка* подготовлен *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

**Список вступает в силу 1 января 2017 г.**

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

*(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)*

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ *ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ* ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «*ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ*» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, *А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ* M1,M2 И M3.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0 НЕ ОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию в любое время.

### S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

#### 1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

**а. Экзогенные* ААС, включая:**

1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol);
1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione);
4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one);
1-тестостерон (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one);
боландиол (estr-4-ene-3β,17β-diol);
боластерон;
даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol);
дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol);
дростанолон;
гестринон;
калустерон;
квинболон;
клостебол;
местанолон;
местеролон;
метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one);
метенолон;
метандриол;
метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one);
метилдиенолон (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one);
метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α--androst-1-en-3-one);
метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one);
метилтестостерон;
метриболон (метилтриенолон, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one);
миболерон;
норболетон;
норклостебол;
норэтандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane);
станозолол;
стенболон;
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one);
тренболон (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
флуоксиместерон;

формеболон;
фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol);
этилэстренол (19-norpregna-4-en-17α-ol).

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**b. Эндогенные**ААС при экзогенном введении:**

19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol);
андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
болденон;
болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
дигидротестостерон (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one);
нандролон (19-нортестостерон);
прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one);
тестостерон;

а также метаболиты и изомеры, включая, но, не ограничиваясь:

3β-hydroxy-5α-androstan-17-one;
5α-androst-2-ene-17-one;
5α-androstane-3α,17α-diol;
5α-androstane-3α,17β-diol;
5α-androstane-3β,17α-diol;
5α-androstane-3β,17β-diol;
5β-androstane-3α,17β-diol;
7α-hydroxy-DHEA;
7β-hydroxy-DHEA;
4-андростендиол (androst-4-ene-3β, 17β-diol);
5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
7-keto-DHEA;
19-норандростерон;
19-норэтиохоланолон;
androst-4-ene-3α,17α-diol;
androst-4-ene-3α,17β-diol;
androst-4-ene-3β,17α-diol;
androst-5-ene-3α,17α-diol;
androst-5-ene-3α,17β-diol;
androst-5-ene-3β,17α-diol;
андростерон;
эпи-дигидротестостерон;
этитестостерон;
этиохоланолон.

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

**Включая, но, не ограничиваясь:**

- зеранол;
- зилпатерол;
- кленбутерол;
- селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин и остарин);
- тиболон.

**Для целей данного раздела:**

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

---

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом:

1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

1.1 Агенты стимулирующие выработку эритропоэтина (ESAs), включая, например:
дарбепоэтин (dEPO);
эритропоэтины (ЭПО);
ЭПО-Fc;
пептидные ЭПО-миметики (EMP), например, CNTO 530 и пегинесатид;
ингибиторы GATA, например K-11706;
метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA);
ингибиторы трансформирующего фактора роста β (TGF-β), например сотатерцепт, луспатерцепт;

1.2 Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз, например,
ARA-290;
асиало ЭПО;
карбамилированный ЭПО.

2. Стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например, кобальт, молидустат и роксадустат (FG-4592); и активаторы HIF, например, аргон, ксенон.

3. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-

факторы, например, бусерелин, гонадорелин и лейпрорелин – запрещены только для мужчин.

4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин;

5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы,
   - рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
   - секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и грелин миметики, например, анаморелин и ипаморелин;
   - рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, алексаморелин, GHRP-6, гексарелин и пралморелин (GHRP-2)

Дополнительные запрещенные факторы роста:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);
инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
механические факторы роста (MGFs);
сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
факторы роста фибропластов (FGFs) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

## S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.
Включая, но, не ограничиваясь:
вилантерол;
индакатерол;
олодатерол;
прокатерол;
репротерол;
сальбутамол;
сальметерол;
тербуталин;
фенотерол;
формотерол;
хигенамин.

**За исключением:**
- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов, но не более 800 мкг каждые 12 часов;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций сальметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь:
   4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
   аминоглютетимид;
   анастразол;
   androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
   androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
   летрозол;
   тестолактон.
   форместан;
   эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:
   ралоксифен;
   тамоксифен;
   торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:
   кломифен;
   циклофенил;
   фулвестрант.

4. Агенты, изменяющие функцию (-и) миостатина, включая, но не ограничиваясь: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:
   - 5.1 активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK), например, AICAR; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPARδ), например, GW 1516;
   - 5.2 инсулины и инсулин-миметики;
   - 5.3 мельдоний;
   - 5.4 триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

**Включая, но, не ограничиваясь:**

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, глицерол и внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

**За исключением:**

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина в дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

**Запрещены следующие методы:**

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в сердечнососудистую систему.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.
   Включая, но, не ограничиваясь:
   Перфторированные соединения; эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

**Запрещены следующие методы:**

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.
   Включая, но, не ограничиваясь:
   Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

## M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

**Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:**

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

# СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В *СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД*

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КАТЕГОРИЯМ S0-S5 И M1-M3, *В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД* ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ:

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

### S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

**Стимуляторы включают:**

**а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:**

адрафинил;
амифеназол;
амфепрамон;
амфетамин;
амфетаминил;
бензилпиперазин;
бенфлуорекс;
бромантан;
клобензорекс;
кокаин;
кропропамид;
кротетамид;
лиздексамфетамин
мезокарб;
метамфетамин (d-);
р-метиламфетамин;
мефенорекс;
мефентермин;
модафинил;
норфенфлурамин;
прениламин;
пролинтан;
фендиметразин;
фенетиллин;
фенкамин;
фенпропорекс;
фентермин;
фенфлурамин;
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе, относятся к *Особым субстанциям.*

**б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но, не ограничиваясь:

4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
бензфетамин;
гептаминол;
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
диметиламфетамин;
изометептен;
катин**;
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиноварофенон;
левметамфетамин;
меклофеноксат;
метилендиоксиметамфетамин;
метилфенидат;
метилэфедрин***;
никетамид;
норфенефрин;
оксилофрин (метилсинефрин);
октопамин;
пемолин;
пентетразол;
пропилгекседрин;
псевдоэфедрин****;
селегилин;
сибутрамин;
стрихнин;
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
туаминогептан
фампрофазон;
фенбутразат;
фенилэтиламин и его производные;
фенкамфамин;
фенметразин;
фенпрометамин;

эпинефрин***** (адреналин);
этамиван;
этиламфетамин;
этилэфрин;
эфедрин***;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**За исключением:**

- Клонидин;
- Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2017 года*.

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Эти субстанции включены в программу мониторинга 2017 года, и не являются запрещенными субстанциями.

** Катин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин: Попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Эпинефрин (адреналин): Не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

***** Псевдоэфедрин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## S7 НАРКОТИКИ

**Запрещены:**

бупренорфин;
декстроморамид;
диаморфин (героин);
гидроморфон;
метадон;
морфин;
никоморфин;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин
фентанил и его производные;

## S8 КАННАБИНОИДЫ

**Запрещены:**

- Природные, например, каннабис, гашиш и марихуана, или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC).
- Каннабимиметики, например, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

# СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

## P1 АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в *соревновательный период* в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением антидопинговых правил будет считаться превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0.10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Стрельба из лука (WA)

## P2 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

алпренолол;
атенолол;
ацебутолол;
бетаксолол;
бисопролол;
бунолол;
карведилол;
картеолол;
лабеталол;
левобунолол;
метипранолол;
метопролол;
надолол;
окспренолол;
пиндолол;
пропранолол;
соталол;
тимолол;
целипролол;
эсмолол.