

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Технического комитета ФСАР

 Д.А. Винников

«13» декабря 2013 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации
Спортивной Акробатики России



Н.В. Никитин

«26» декабря 2014 г.

КЛАССИФИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ на 2014-2017 годы.

Исполкомом аккредитованной Федерации спортивной акробатики России от 20.05.2013 года утверждено дополнение (с изменениями от 13.12.2013) к Классификационной программе по спортивной акробатике для спортсменов, выступающих по программам с 3-го юношеского разряда по разряд «Мастер спорта» по следующим дисциплинам:

- пары: женские, мужские, смешанные
- тройки
- четверки

Спортсмены, выступающие по программам с 3-го юношеского по 2-ой спортивный разряды включительно, выполняют два обязательных упражнения.

Спортсмены, выступающие по программам 1-го спортивного разряда и разряда «Кандидат в мастера спорта», выполняют два обязательных (балансовое и динамическое) упражнения и одно произвольное комбинированное упражнение, которое должно соответствовать утвержденным международным правилам и положениям ФСАР.

Спортсмены, выступающие по программе «Мастер спорта», выполняют три произвольных упражнения согласно утвержденным международным правилам и положениям ФСАР.

Для выполнения разрядного норматива необходимо выполнить все требования, предъявляемые к обязательным упражнениям согласно Таблицы 1 и 2, и к комбинированному упражнению согласно правилам. В норматив для выполнения разряда учитывается сумма оценок за технику исполнения упражнений.

Пункты, касающиеся составления упражнений и судейства, не оговоренные в данном положении, будут определяться согласно утвержденным международным правилам соревнований и положениям ФСАР.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Технического комитета ФСАР

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации
Спортивной Акробатики России

_____ **Д.А. Винников**

_____ **Н.В. Никитин**

« » _____ **20__ г.**

« » _____ **20__ г.**

КЛАССИФИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ **на 2014-1017 годы.**

Исполкомом аккредитованной Федерации спортивной акробатики России от 20.05.2013 года утверждено дополнение (с изменениями от 13.12.2013) к Классификационной программе по спортивной акробатике для спортсменов, выступающих по программам с 3-го юношеского разряда по разряд «Мастер спорта» по следующим дисциплинам:

- пары: женские, мужские, смешанные
- тройки
- четверки

Спортсмены, выступающие по программам с 3-го юношеского по 2-ой спортивный разряды включительно, выполняют два обязательных упражнения.

Спортсмены, выступающие по программам 1-го спортивного разряда и разряда «Кандидат в мастера спорта», выполняют два обязательных (балансовое и динамическое) упражнения и одно произвольное комбинированное упражнение, которое должно соответствовать утвержденным международным правилам и положениям ФСАР.

Спортсмены, выступающие по программе «Мастер спорта», выполняют три произвольных упражнения согласно утвержденным международным правилам и положениям ФСАР.

Для выполнения разрядного норматива необходимо выполнить все требования, предъявляемые к обязательным упражнениям согласно Таблицы 1 и 2, и к комбинированному упражнению согласно правилам. В норматив для выполнения разряда учитывается сумма оценок за технику исполнения упражнений.

Пункты, касающиеся составления упражнений и судейства, не оговоренные в данном положении, будут определяться согласно утвержденным международным правилам соревнований и положениям ФСАР.

ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВЛЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

1. Каждое упражнение представляет собой набор обязательных и произвольных элементов парно-группового и индивидуального характера, выбранных из соответствующей Таблицы Трудности для каждой дисциплины.
При составлении упражнений разрешается использование любых акробатических элементов, как включенных в Таблицы Трудности, так и не включенных в них.
Элементы выполняются в любой последовательности в виде композиции под музыкальное сопровождение. В юношеских разрядах разрешается выполнение упражнения без музыки.
Для разрядов с 3-го юношеского по 2-ой спортивный разряд включительно допускается максимальная продолжительность упражнения 2 минуты. Максимальная продолжительность композиций для 1-го спортивного разряда, КМС и МС составляет 2 минуты 30 секунд (согласно утвержденным правилам).
2. В обязательных упражнениях (балансовое и динамическое) количество парно-групповых и индивидуальных элементов должно отвечать требованиям согласно Таблицы 1., а в произвольном комбинированном упражнении согласно правилам соревнований. При нарушении данного требования последует сбавка 1.0 балл.
3. В произвольном комбинированном упражнении все партнеры должны выполнить 4 (четыре) индивидуальных элемента, два из категории 1 и два из категории 2. Один из элементов категории 2 должен быть сальто. За каждый невыполненный элемент или Специальное требование – сбавка 1.0 балл. Оценивается не более 6 (шести) индивидуальных элементов.
4. Максимальная трудность отдельных элементов, как и общая трудность всего упражнения не ограничены.
5. При пропуске или замене (одним или более партнёрами) парно-группового или индивидуального обязательных элементов снимается 1.0 балл за невыполнение специального требования.
6. При составлении упражнений должны учитываться ограничения, специфические для каждой акробатической дисциплины в соответствии с утвержденными правилами.
7. Один элемент может удовлетворять только одному требованию обязательного элемента. При выполнении специальных требований в упражнениях могут использоваться элементы, не расцененные в Таблицах Трудности или имеющие трудность 0 единиц.
8. За каждую 1ед., недостающую до минимальной трудности упражнения, производятся сбавки из оценки за трудность:
 - 0.3 балла для Юношеских разрядов
 - 0.2 балла для 3 и 2 Спортивного разрядов
 - 0.1 балла для 1 Спортивного разряда и «КМС»

ТРЕБОВАНИЯ К СУДЕЙСТВУ

Судейство соответствует утвержденному Своду правил и дополнениям Технического Комитета ФИЖ и Исполкома ФСАР.

1. При выполнении упражнений по программе юношеских разрядов выставляется только оценка за технику исполнения и за трудность. Оценка артистизма не выставляется.
При выполнении упражнений по программам, начиная с 3-го спортивного разряда, выставляются оценки за технику исполнения, артистизм и оценка за трудность.
 2. При выведении технической оценки учитываются сбавки за следующие нарушения:
 - Специальных требований,
 - лимита времени продолжительности упражнения,
 - при фиксации статических элементов,
 - при заполнении и подаче Тарифных листов (описаний),
 - при заступе за ограничительную линию ковра.
 3. Сбавка за разницу ростовых показателей партнёров пар/групп, выступающих по программе 1-го спортивного разряда, КМС (0.1 / 0.3) и МС(согласно правилам) производится из общей оценки. В юношеских разрядах, а также во 2-ом и 3-ем спортивных разрядах сбавка за разницу в росте между партнерами не производится.
-

Члены Технического Комитета ФСАР 2010-2013 годов внесли вклад в разработку данного документа. Технический Комитет благодарит Исполком Федерации и всех тренеров, кто содействовал в его работе.

**Обязательная Программа по спортивной акробатике
на 2014-2017 годы**

Таблица 1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД	Норматив трудности для упражнений (единицы)			Требования к количеству элементов				Разрядный норматив Сумма баллов (техника)
	БАЛАНС	ДИНАМИКА	КОМБИНИР.	Пары	Группы		Инд. эл-ты	
					Баланс	Динам.		
<i>III юн.</i>	8	6		6	2 пирамиды 3 стат. удерж.	6	3	15.0
<i>II юн.</i>	10	8		6	2 пирамиды 3 стат. удерж.	6	3	15.6
<i>I юн.</i>	15	10		6	2 пирамиды 3 стат. удерж.	6	3	16.0
<i>III спорт.</i>	20	15		6-8	2-3 пирамиды 3-6 стат. удерж.	6-8	3-4	16.4
<i>II спорт.</i>	30	20		6-8	2-3 пирамиды 3-6 стат. удерж.	6-8	3-4	16.8
<i>I спорт.</i>	40	30	50	6-10	2-3 пирамиды 3-6 стат. удерж.	6-10	3-6	25.8
<i>КМС</i>	70	50	80	6-10	от 2 пирамид 3-8 стат. удерж.	6-10	3-6	26.4
<i>МС</i>	90	80	110	Согласно правилам				27.0

Таблица 2 СПЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

	БАЛАНС		ДИНАМИКА	ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ	
	пары	группы	пары/группы	баланс	динамика
III юн.	НЕТ ТРЕБОВАНИЙ		НЕТ ТРЕБОВАНИЙ	НЕТ ТРЕБОВАНИЙ	
II юн.	- любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах «Н»	- любая стойка «В» с поддержкой «Н/Ср» -удержание «В» на прямых руках/ногах двух партнеров	-элемент с пов. не менее 180* - соскок, прыжок подкидной или “В” на партнера	-элемент на гибкость	-рондат
I юн.	- любая стойка «В» с поддержкой «Н» -удержание «В» на прямых руках/ногах «Н»	- любая стойка «В» с поддержкой «Н/Ср» -удержание «В» на прямых руках/ногах двух партнеров	-элемент с пов. не менее 180* - соскок, прыжок подкидной или “В” на партнера	-элемент на гибкость	-темповой переворот вперед
III спорт.	-любая стойка«В» без поддержки «Н» -движение «В» -вход в стойку/равновесие	-любая стойка «В» без поддержки «Н/Ср» -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров	-любая ловля «В» -любое сальто не менее 3/4 -элемент с пов. не менее 360*	-элемент на гибкость -балансовый элемент	-рондат-фляк
II спорт.	-любая стойка«В» без поддержки «Н» -движение «В» -вход в стойку/равновесие	-любая стойка «В» без поддержки «Н/Ср» -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров	-любая ловля «В» -любое сальто не менее 3/4 -элемент с пов. не менее 360*	-элемент на гибкость -балансовый элемент	-рондат-фляк

<i>I спорт.</i>	<ul style="list-style-type: none"> -стойка «В» на своих кистях -движение «В» -движение «Н» -вход в стойку/равновесие 	<ul style="list-style-type: none"> -стойка «В» на своих кистях -движение «В» -удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров -любая база на одной/ом «Н» 	<ul style="list-style-type: none"> -любая ловля в вертикальное положение «В» -любое сальто не менее 4/4 -элемент с пов. не менее 360* - соскок, прыжок подкидной или “В” на партнера 	<ul style="list-style-type: none"> -элемент на гибкость -балансовый элемент -прыжковый элемент 1-ой категории 	<ul style="list-style-type: none"> -сальтовый элемент 2-ой категории -связка из 2-х и более элементов 2-ой категории
<i>КМС</i>	<ul style="list-style-type: none"> -стойка «В» на своих кистях -движение «В» -движение «Н» -вход в стойку/равновесие 	<ul style="list-style-type: none"> -стойка «В» на своих кистях -движение «В» - удержание «В» на прямых руках/ногах одного из партнеров -база на одной/ом «Н»с одной/им «В» 	<ul style="list-style-type: none"> -любая ловля в вертикальное положение «В» -любое сальто не менее 4/4 -элемент с пов. не менее 360* - соскок, прыжок подкидной или “В” на партнера 	<ul style="list-style-type: none"> -элемент на гибкость -балансовый элемент -прыжковый элемент 1-ой категории 	<ul style="list-style-type: none"> -сальтовый элемент 2-ой категории -связка из 2-х и более элементов 2-ой категории
<i>МС</i>	СОГЛАСНО ПРАВИЛАМ СОРЕВНОВАНИЙ				